

Принято на общем собрании
трудового коллектива
Протокол № 12
от 22.12.2023 г.

Утверждаю:
Директор
Черкашин С.М. С.М.Черкашин
«22» 12 2023 г.

Согласовано:

Представитель трудового коллектива

Леднева И.А.Леднева
«22» 12 2023 г.

ПРОГРАММА
РАЗВИТИЯ КОРПОРАТИВНОГО СПОРТА И УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ
СОТРУДНИКОВ В КГАУ СО «КГЦ «ТОНУС» НА 2024 ГОД

Паспорт программы

Наименование Программы	Программа развития корпоративного спорта и укрепления здоровья сотрудников в КГАУ СО «КГЦ «ТОНУС» на 2024 год (далее Программа)
Основание для разработки программы	Указ Президента РФ от 06.06.2019 № 254 «О стратегии развития здравоохранения в Российской Федерации на период до 2025 г.». Указ Президента РФ от 21.07.2020 г. №474 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 г.» Распоряжение Правительства РФ от 28.12.2020 г. № 3615-р «План мероприятий по реализации Стратегии развития физической культуры и спорта в РФ до 2030 года»
Цель Программы	Сохранение и укрепление здоровья работников учреждения, профилактика заболеваний и потери трудоспособности.

Задачи Программы

Для достижения поставленной цели необходимо решение следующих задач:

1. Формирование системы мотивации работников учреждения к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек;
2. Формирование общей корпоративной культуры и повышение лояльности работников;
3. Повышение ответственности за индивидуальное здоровье и приверженности к здоровому образу жизни работников и членов их семей;
4. Создание оптимальных гигиенических, экологических и эргономических условий деятельности работников на их рабочих местах, сохранение психологического здоровья и благополучия

Показатели результативности

1. Поддержание здоровья работников учреждения. Участие не менее 70 % коллектива в спортивно- оздоровительных мероприятиях
2. Снижение количества дней нетрудоспособности в 2024 году на 2% по сравнению с 2023 годом
3. Сплочение коллектива, выявление индивидуальных способностей работников, лидеров, улучшение микроклимата.
4. Повышение численности работников, ведущих здоровый образ жизни.

Источники финансирования

1. Доходы от оказания платных услуг,
2. Спонсорская помощь
3. Личные средства работников
4. Гранты

Программа укрепления здоровья и благополучия работников учреждения подразумевает под собой комплекс мероприятий, предпринимаемых работодателем для улучшения состояния здоровья работников, улучшения микроклимата в коллективе, в целях профилактики заболеваний, повышения безопасности, производительности и эффективности труда работников.

Залогом успешности программы является целостный подход, основанный на определении здоровья не только как отсутствие болезней, но и состояние полного физического, эмоционального, интеллектуального, социального благополучия.

Здоровье работающего населения определяется производственными, социальными и индивидуальными рисками, доступом к медико-санитарным услугам. Ценность физического, психического и социального здоровья каждого сотрудника организации многократно возрастает. Рабочее место - оптимальная организационная форма охраны и поддержания здоровья, профилактики заболеваний (определение ВОЗ).

По данным исследователей почти 60% общего бремени болезней обусловлено семью ведущими факторами:

- повышенное артериальное давление,
- потребление табака,
- чрезмерное употребление алкоголя,
- повышенное содержание холестерина в крови,
- избыточная масса тела,
- низкий уровень потребления фруктов и овощей,
- малоподвижный образ жизни.

Система укрепления здоровья сотрудников на рабочем месте включает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск развития социально значимых хронических заболеваний. Он повышается при нерациональном питании, недостаточной физической активности, стрессах на рабочем месте, наличии вредных привычек (курение, злоупотребление алкоголем).

Стратегический и тактический посыл дан в Указе Президента Российской Федерации от 06.06.2019 № 254 «О стратегии развития здравоохранения в Российской Федерации на период до 2025 г.». Указ предусматривает организацию и развитие системы профилактики профессиональных рисков, которая ориентирована на качественное и своевременное выполнение лечебно-профилактических мероприятий, позволяющих вернуть работников к активной трудовой и социальной деятельности с минимальными повреждениями здоровья, формирование системы мотивации граждан к ведению здорового образа жизни.

Формирование навыков ведения здорового образа жизни начинается с воспитания мотивации к здоровому образу жизни и осуществляется через целенаправленную деятельность учреждения в рамках настоящей программы.

План

мероприятий по развитию корпоративного спорта и укрепления здоровья сотрудников в КГАУ СО «КГЦ «Тонус» на 2024 год

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Исполнитель
1.	Разработать и утвердить ежегодный календарный план проведения спортивных	Декабрь 2023	комитет, представитель

	<p>мероприятий и финансовых затрат на организацию и проведение физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы.</p> <p>План физкультурно-оздоровительной работы формировать совместно с представителем трудового коллектива</p>		<p>трудового коллектива</p> <p>Леднева И.А.</p>
2.	Информировать работников об основах рациона здорового питания: размещение информационных материалов (плакаты, буклеты, листовки), организация образовательных семинаров, лекций,	Май 2024	<p>Медицинская сестра</p> <p>диетическая</p> <p>Т.А.Черепанова</p>
3.	Проведение вакцинации работников в рамках Национального календаря профилактических прививок	В соответствии с национальным календарем прививок	<p>Старшая медицинская сестра</p> <p>И.А.Сенько</p>
4.	Ежегодно проводить не менее двух массовых оздоровительных мероприятий с охватом до 70% работников.	В течение 2024 года	комитет
5.	Создавать в учреждении условия для занятий физическими упражнениями с целью поддержания оптимальной физической работоспособности каждого работника в течение всего рабочего дня	Постоянно	<p>Директор</p> <p>Черкашин С.М.</p>
6.	Ежедневно проводить физкультурные паузы на рабочем месте продолжительностью не менее 10 мин.	Январь 2024 года	комитет
7.	Организовать корпоративный досуг в рамках походов выходного дня	Июнь 2024	комитет
8.	В соответствии с календарным планом городских мероприятий принимать участие в спортивных мероприятиях с целью сплочения коллектива через повышение физической активности для выработки командного духа.	В соответствии с календарным планом	комитет
9.	Организовывать и проводить спортивные соревнования и мероприятия для детей работников учреждения.	Июнь, октябрь 2024 года	комитет
10.	Занятия спортом и фитнесом после рабочей смены. Использовать, имеющийся на балансе учреждения спортивный инвентарь: палки для скандинавской ходьбы, лыжи, уличные тренажеры, дорожку здоровья, бильярд, шахматы, шашки, а также кабинет ЛФК для организации корпоративного спорта.	постоянно	комитет
11.	Ознакомить работников с Комплексом ГТО, который предусматривает подготовку к непосредственному выполнению для различных возрастных групп установленных нормативных	Февраль 2024 года	<p>Представитель</p> <p>отдела спорта</p> <p>администрации</p> <p>города</p>

	требований по трем уровням, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия «Готов к труду и обороне» (ГТО).		
12.	Внедрять новые научные и методические разработки в области физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы;	Постоянно	комитет
13.	Отражать все спортивные активности коллектива на официальном сайте учреждения. Освещение спортивных соревнований и их победителей (призеров) в средствах массовой информации, информировать коллектив (на общем собрании, на информационных стендах и т. п.).	Постоянно	комитет, ответственный за ведение сайта учреждения

Заместитель директора



Н.В.Черепанова

ПРИКАЗ

22 декабря 2023 г.

№ 153 – орг

1. Во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 21.07.2020 г. № 4747 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года», пункта 1 решения Протокола совещания министра социальной политики Красноярского края с руководителями краевых государственных учреждений, подведомственных министерству социальной политики Красноярского края, по развитию корпоративного спорта

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Комитету по организации и проведению физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы разработать Программу развития корпоративного спорта и укрепления здоровья сотрудников в КГАУ СО «КГЦ «ТОНУС» на 2024 год до 25.12.2023 г.

2. Провести собрание трудового коллектива по обсуждению и принятия Программы до 22.12.2023 г.

3. Утвердить Программу развития корпоративного спорта и укрепления здоровья сотрудников в КГАУ СО «КГЦ «ТОНУС» на 2024 год до 25.12.2023 года.

2. Контроль за исполнением приказа возложить на заместителя директора Черепанову Н.В.

Директор



С.М.Черкашин

Ознакомлен:

Заместитель директора
Заведующий отделением
Экономист



Н.В.Черепанова
И.А.Леднева
Е.О.Горенская